

地元の皆さんと、笑顔が集うリフォーム情報誌

# にこにこ通信



〒350-0204 埼玉県坂戸市紺屋346 刊-電話0120-761-555 2009年11月号 第3号

皆様、こんにちは、大変ご無沙汰しておりました。社長の松澤です。当社のニュースレターがパワーアップして帰って参りました。第2号を今年の2月に発行してから、色々な出来事がありました。山本課長の急な山口県へ里帰りや私・松澤の屋根からの転落事故・・・右手首「複雑骨折」大変でした。幸運にも腰も頭も「奇跡的に」打っておらずに、仕事には、二ヶ月で復帰できました。

感謝！感謝です。「健康」が一番ですね。そして今月より再度・発刊できる体制が整いました。

また、今年の春から、「建築職人組合」に加盟し、「埼玉西武支部」の看板もいただきました。

(左写真：座っている方 本部 来生陸夫代表 立っているのが、私・松澤です。)



地元の皆様に今まで以上、より満足をしていただく為に、住宅リフォームのフロの職人さん達が集まる組合です。約100名近くの職人が加盟しています。

より一層リフォームの仕事を充実して参ります。

お客様に満足していただき、「にこにこ」笑顔を見たい一心で、これからも頑張ってお参ります。

そこで、月刊ニュースレターの名称も心機一転、「にこにこ通信」とリニューアルしました。

「にこにこ通信」は、地元の皆さんとの暖かい交流を中心に楽しい出来事、ちょっぴりお得なお知らせ・情報も詰め込んだ地域に密着したミニ情報誌を目指して参ります。

まだまだ 慣れないことばかりで至らない部分も多くあると思いますが、どうぞ気楽にお読み下さい。

松澤勝司



『建築職人組合』 埼玉西武支部

イジマ株式会社 ・・事務所にて・・

左から、当社・メインスタッフを紹介します。

三塚工務課長

高橋部長（営業担当）

近藤専務（経理担当）

松澤（代表取締役）

# お客様のリフォームをご紹介します。

(川越市：O様邸 屋根瓦葺き替え・壁工事)

【工事前】



【工事後】



(新築同様になりました)



セメント瓦屋根 築30年目



陶器瓦 最新平板瓦で施工



棟の漆喰も崩れていました。



もう安心！下屋根も新築同様

★ 住まいは、屋根・壁の外回りから、痛んできます。早め、早めの補修処置が大事ですね。

● お客様 O様にも大変喜んでいただきました。 『にこにこ』

# 季節と住まいとお手入れと!

## ☆住まいのリフレッシュ

住まいを長持ちさせる秘訣と言えば、やっぱり、普段のお手入れと、掃除をしっかりとすることですよね。私たち『人間の身体』と同じなんです。常日頃のお手入れと定期的な健康診断を行い、早め 早めの対策・処置が大切なことなんです!!

## ★管理チェックリストを活用しましょう。

皆さんは、住まい・家創りのプロではありませんから、住まいの何処をどの様にみればよいか、分かりませんよね。そこで、今回は、住まいのチェックポイント・手入れ内容・手入れの時期が簡単に分かる「管理チェックリスト」をお教え致します。

※ 自分で出来るものと、専門家に任せたほうがよいものがありますから、あまり無理をしないで、臨機応変に判断・対応して下さいね。

## 「住まいの管理チェックリスト」

場所	チェックポイント	手入れの内容	手入れの時期
床	フローリング	ニス塗り	2~3年
	じゅうたん、カーペット	張り替え	5~6年
	クッションフロア	張り替え	5~6年
	畳	裏返しと表替え	ともに3年程度
内壁	紙、ビニールクロスなど	張り替え	6~7年
	しっくい壁など	塗り替え	8~10年
柱	浴室のペイント	塗り替え	3~5年
	柱	クリーニング	2~3年
	天井のビニールクロス	張り替え	6~7年
天井	ふすま	張り替え	4~5年
	障子	張り替え	1~2年
	網戸	張り替え	3~4年
	木製ドア	塗り替え	7~8年
水まわり	水栓パッキン	交換	3~4年
外壁	モルタル壁、ブロック塀	塗り替え	7~10年
	板塀	塗り替え	5~7年
	門扉、塀の鉄部	塗り替え	3~5年
門扉			
フェンス	トタン屋根	塗り替え	3~5年
	瓦屋根	ずれ、点検	5年に一度
	スレート屋根	塗り替え	10年
	雨樋	修理・点検	4~5年

# 去年の網戸張替え

## キャンペ～ン・スナッフ写真です。



平成20年8月7日～8月9日の3日間

緊急！アミド張替えキャンペ～ンを坂戸市紺屋近辺にお住まいの皆さんに実施しました。とても、暑い真夏の出来事・・・でした。16件の方々に声を掛けていただき、総枚数 大小83枚の網戸を張替えさせていただきました。

大変、好評を博し、無事終了をいたしました。が、「私達は目が廻るとは、」このことを言うのかな～！と思うくらい忙しく、なんとか、皆さんに間に合うとことができ良かったです。

皆さんの喜んだ笑顔と「ありがとうね！」の一言で、疲れが吹っ飛びました。

### 汗の匂いと

### 男の根性を

### 発揮しました！



懐かしの山ちゃんも右側にいますよ。担当メンバーの記念写真です。

この後の「生ビール」が美味かったな～！！



## 余った電気を電力会社に提供！

太陽電池を使って家庭で作られた電力のうち、自宅で使わないで余った電力を電力会社が買い取る「太陽光発電の買取制度」が11月1日から始まります。

買取価格は全国一律で、住宅用が1キロワット時あたり48円、非住宅用が同24円です。新築住宅に3・5キロワットの太陽光発電システムを設置した場合の費用は約10～15年で回収できるようになるといわれています。

太陽光発電導入量を増やすことでエネルギー源の拡大ばかりでなく、地球温暖化対策や経済発展などへの貢献が期待されています。

### 買取制度はどんな仕組み？

今回の制度は自家消費されずに余った電力を電力会社が買い取り、その買取コストを電気を使用するすべての人で負担する仕組みです。

電力②買取期間は10年間③全員参加型——の3点です。

ですから、すでに設置された太陽光発電システムからの余剰電力も対象です。マンションなどの集合住宅についても太陽光発電の導入事例があり、今回の買取制度の対象となります。期間中は買取初年度の価格が維持されます。自家発電設備を併設している場

合の買取価格は住宅用が1キロワット時あたり39円、非住宅用が同20円です。

一方、全員参加型であることから、標準的な一般家庭の場合、通常の電気料金に加えて1カ月あたり100円程度の負担（太陽光サーチャージ）がかかる予定です。負担額は毎年1～12月までの買取導入量を元に、政府の買取制度小委員会で決められます。

### 住宅用システム導入の流れ

この制度は「1億1200万人の低炭素社会」の実現を目指す狙いがあるとされています。

新たに住宅用太陽光発電システムを導入するには大きく分けて6つのステップがあります。①設置業者への相談②調査・見積もり③契約・発注④取付工事⑤設置完了⑥運転開始——という流れです。

当社 イイジマ株式会社も、太陽光発電システムの販売・工事を行っております。ご興味・関心のある方は、お気軽にお問合せ下さい。

環境問題・・・もう 他人事では、ありませんね！

# 太陽光発電の買取制度が始まる



# 健康そうだん室

## 隠れ糖尿病

### 用心したい、食後高血糖

空腹時の血糖値

または食後の血糖値が基準よりも高い場合に糖尿病と診断されます。しかし、健康診断などで測定するのは一般に空腹時です。そのため、食後の血糖値だけが

が急激に上昇することから始まり、それが進むと、空腹時の血糖値も上昇し、1日中、血糖値が高い進行した糖尿病になります。

恐れも高まります。

こうした合併症を防ぐためには「隠れ糖尿病」の段階で早期発見、早期治療することが大切です。

#### ●2倍も高い死亡率

「隠れ糖尿病」の特徴である食後高血糖は、それだけで心筋梗塞や脳梗塞の原因となる動脈硬化を進めることが分かっています。

#### ●食後の血糖値を測る

空腹時血糖値が100mg/dL以上、またはヘモグロビンA1cが5・8%以上の場合には「隠れ糖尿病」の可能性があります。

#### ●隠れ糖尿病とは

このように、健康診断で見つかりにくい糖尿病を「隠れ糖尿病」(食後高血糖)と呼びます。ちょうど海面下で見えない氷山のような存在です。

糖尿病の多くは、空腹時の血糖値は正常または、やや高

いまままで、まず食後の血糖値

「空腹時の血糖値が正常でも、食後の血糖値が高い人」の死亡率は「空腹時・食後の血糖値がともに正常な人」に比べて2倍も高くなるという調査結果があるほどです。

「隠れ糖尿病」が進み、1

日中血糖値が高い状態が続くようになると、さらに眼や腎臓、神経などに障害をきたす



早期発見のためには食後の血糖値測定が有効です。食事を取ってから医療機関に行き、食後1〜2時間の血糖値を調べるとよいでしょう。

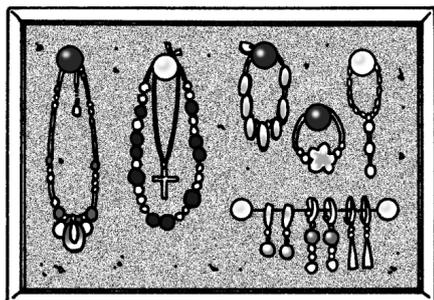
### アクセサリーの整理はコルクボードで

皆さんは、ネックレスや指輪などのアクセサリーをどのように整理していますか？ 専用の収納箱にきちんと分類すればよいのですが、箱類などにしまっていると、急いで出かけるときに、アクセサリー同士がからまって取り出せず、イライラが募る経験をお持ちの方も多いでしょう。

さほど高価ではないアクセサリー類はしまい込まず、飾ってみるのも方法です。ホームセンターなどで売っているコルクボードに押しピンをつけて、そこにアクセサリー類を吊るしておくだけでOK。すぐに目的のアクセサリーを見つけることができるし、からまることもありません。ちょっとしたインテリアにもなります。イヤリングは張った針金に吊るしましょう。

家事の

知恵



工夫しだいでお店のディスプレイっぽく

# マナーの壺



## 茶席のたしなみ

特にお茶の稽古をしていなくても、四季折々のお茶会に招かれる機会が増えています。そのような場合に備えて、お菓子のいただき方や薄茶のいただき方などを心得ておくといよいでしょう。

お菓子は「いただきます」と挨拶し、菓子器を押し頂いてから、取り箸で懐紙の上に取ります。取った後の菓子器は下座によけ、黒もじという楊枝で切りながら食べます。

薄茶をいただくときには、まず、次客へ挨拶します。次に亭主に挨拶します。そして、茶碗を取り、左手前に回します。3口でお茶をいただき、飲み口をぬぐって指先を懐紙で拭きます。その後、茶碗を逆に回して正面を向け拝見します。拝見するときには膝に両ひじをつきます。最後に茶碗の向きを正して置きます。

## 編集後記

2009年もあと2ヶ月。

「色々な出来事ありますね。大変だった事・嬉しかった事・悲しくて涙した事・・・人生は谷あり、山有り・・・本当ですね！

でも、毎日、明るい希望を持って、笑顔を絶やさず、元気に暮らしていれば、必ず良いことにも巡り合えますね。

この「にこにこ通信」は、私の「こころの中」を素直に、ぶつけて参ります。

どうぞ、皆さん 暖かく これからも、長～～いお付き合いをよろしくお願い致します。

松澤 勝司

### ■建築職人組合 加盟 『埼玉西武支部』で活躍中です。

- 発行：イイジマ 株式会社
- 担当：松澤勝司
- 住所：〒350-0204  
埼玉県坂戸市紺屋346
- TEL：049-282-0813
- FAX：049-282-0815
- フリー電話：0120-761-555
- URL：http://www.iijima-y.co.jp
- e-mail：matuzawa@iijima-y.co.jp

がんばる松澤社長への直通携帯は、  
**090-1815-2255**