

梅の花の香り



☆☆☆今月の星占い☆☆☆ 2015年 2月1日~28日 ☆☆☆

♋ おひつじ座 (3月21日~4月20日生まれ)

嫌なことや苦手なことから逃げて いませんか？負けずに克服する勇 気を持ちましょう。総合運△

♉ おうし座 (4月21日~5月21日生まれ)

好転の暗示。新たな交流が始まり ます。自分の世界や活躍の場が一 層、広がるでしょう。総合運◎

♊ ふたご座 (5月22日~6月21日生まれ)

金運好調。投資に関する情報には 敏感に。お小遣い稼ぎ以上のリタ ーンがありそうです。総合運◎

♋ かに座 (6月22日~7月22日生まれ)

波乱の暗示があります。思い通り の結果が出ないかも。成り行きに 任せた方が賢明です。総合運△

♏ しし座 (7月23日~8月22日生まれ)

行き詰まりを感じたら、正面から 向き合ってみましょう。新しい方 策が見えてくるはず。総合運○

♏ おとめ座 (8月23日~9月23日生まれ)

目先の利益や人に惑わされないこ と。自信を持って取り組めば大き な成果が得られます。総合運◎

♎ てんびん座 (9月24日~10月23日生まれ)

トラブルの暗示。周囲にはいつも 以上に気を配り、面倒な相談事には 関わらないように。総合運△

♏ さそり座 (10月24日~11月22日生まれ)

ミスやしくじりを連発しそう。気 を引き締めて臨まないと、築きあ げた信頼も失います。総合運△

♏ いて座 (11月23日~12月21日生まれ)

ワンランク上を目指して資格取得 に励みましょう。表舞台での活躍 も夢ではありません。総合運○

♏ やぎ座 (12月22日~1月20日生まれ)

公私共に忙しくなりそう。プライ ベートを充実させれば気力が充実 し運氣も上がります。総合運○

♏ みずがめ座 (1月21日~2月18日生まれ)

運氣好調。どんなピンチもチャン スに変える力があります。迷った ら直感で動いて。総合運◎

♏ うお座 (2月19日~3月20日生まれ)

周囲の目や意見は気にせず、やる べきことを地道にしましょう。道 は自ずと拓けます。総合運○

MEMO: 2015年 2月 第11号

暮らし 空間術



家具配置のチェックポイント

広く見えて生活感を感じさせないようにするには「視線の抜け」を意識することが大切。目の前に障害物があれば、そこで視線が途切れてしまうからです。大きな掃き出し窓のある部屋では窓の外の広がりにも目が届くようにすれば部屋が狭くても広々とした開放感が味わえます。廊下の突き当たりの壁や玄関、LDなどの壁に大き目の鏡を取り付けて奥行き感を出すのも一つの方法です。DKの間取りでは、食卓についたときに流し台が丸見えで落ち着かないということがあります。その場合には、ダイニングセットの向きを変えてみたり、間仕切りカウンターで仕切ったりするとよいでしょう。カウンターを置くスペースがないなら食事の時だけロールスクリーンを下ろす方法もあります。

ちょっと こぼれ話



全国アビリンピック

アビリンピックとは「アビリティ（能力）」と「オリンピック」を合わせた言葉で「全国障害者技能競技大会」の愛称です。障害を持つ人たちが電子機器組み立て、木工、パソコン操作、縫製など24の種目で職場などで培った技能を競います。

障害者の職業能力について社会の理解を深め、雇用促進を図ることなどを目的に1972年に始まり、昨年は11月に第35回大会が名古屋市で開かれました。

また、国連が「国際障害者年」と定めた1981年には「国際アビリンピック」もスタートしています。こちらは本家のオリンピックと同様、ほぼ4年ごとに開催されており、次回は2016年の予定です。

言葉の 引き箱



いい加減にしろ

■Q■ 子どもをたしなめるときなどに「いい加減にしろ」と言いますが、よく考えてみると、いい加減にしてはよくないように思います。なぜ、逆のことをいうのでしょうか。

■A■ 「いい加減にしろ」と同じ使い方をする言葉遣いに「バカを言え」があります。これも、本当はバカを言ってはいけないのに逆の表現になっています。こうした使い方は一種の強調で、あえて逆の言い方をすることでこちらの気持ちを相手により強く訴える効果を狙っているのです。ところで「いい加減にしろ」を「たいがいにしろ」という地方もあります。たいがいは漢字で書くと「大概」で「いい加減」と同様、**おおよその分量を表します。関東の一部では「適当にしろよ」という言い方もあります。**適当もまた、おおよその分量であることが面白いですね。

有限会社〇〇〇より大切なあなたへお届けします

すまいる通信

〒000-0000 〇〇県〇〇市〇〇〇〇-〇〇-〇〇〇 電話 000-000-0000 2015年2月号

ガスを安全・快適に使うポイント

増える、誤使用による非重大事故

私たちの毎日のくらしに欠かせない都市ガスやLPGガス。これらは一歩使い方を間違つと一酸化中毒や火災などのガス事故を引き起こし、命に関わる重大事故に至ることもあります。日ごろのチェックでガス事故を未然に防ぎ、ガスを安全・快適に使うための正しい使い方や安全対策を知っておきましょう。

全国でガスを利用する世帯は都市ガスが約2900万世帯、LPGガスが約2400万世帯であり、一般家庭では調理、給湯、暖房などに幅広く使われています。このような中、利用者の誤使用などによる非重大事故の件数が増えています。

6つのチェックポイント

日ごろの暮らしでは次のようなことに気をつけましょう。

①ガス機器を使う時は必ず換気をしっかり締め切った部屋でガス機器を使用すると一酸化炭素が発生します。

②万一のガス漏れなどを知るために警報器の取り付けをガスだけでなく、一酸化炭素や火災による熱を知らせるタイプもあります。

③ガス機器の接続は、形状に合った適切な接続具を正しく接続しないと火災や爆発を引き起こします。

④使用していないガス栓の誤開放にご注意を。接続されていないガス栓には専用のキャップかカバーをしてガス漏れを防ぎましょう。

⑤日ごろからガス機器、換気設備の定期的な清掃・メンテナンスを。バーナー部分やフィルターなどはこまめに掃除をしましょう。

⑥古いガス機器は安全型ガス機器への早めの交換を。部品が劣化して火災や事故の原因になります。

機器に施された改善策

最近では、ガスを安全に使えるようにするため、安全型ガス機器が都市ガス用、LPGガス用それぞれに開発されています。

例えば、ガスコンロは2008年4月から「調理油（天ぷら油）過熱防止装置」「立ち消え安全装置」といった安全機能が標準搭載されています。同年10月からは法律で安全機能の搭載が義務づけられました。キッチンや風呂などに用いられる給湯器についても、誤使用や故障があった場合は常に「安全側」へ動作する機器が商品化されています。使い慣れた製品を大切に使い続けることは大事ですが、機械や道具は使い続けるうちに確実に古くなり劣化します。古い設備や機器を使っている場合は、なるべく早めに安全性を高めた新しいものに交換するようにしましょう。



健康そうだん室

かぜ症候群

無理をせず、早めの治療を

療を心がけましょう。

かぜは、いろいろな原因で起こる呼吸器の急性炎症性の病気を総称したもので、正確には「かぜ症候群」と呼ばれます。日常的な病気であるため、大抵は自己判断で市販薬を飲んで済ませることが多いようです。

●4つの要素が絡み合う

かぜは多くの場合①寒さ・暑さなどの温度変化②ウイルス③睡眠④栄養——という4つの要素が互いに絡み合っ起こります。睡眠不足に寒さが重なり、ウイルスに感染して発症するのが典型例。かかったら無理をせず、早めの治

かぜのウイルスには多くの種類と型があります。1回かぜにかかって免疫ができても繰り返しかかるのは違うウイルスに感染するためです。

●やはり、かぜは万病の元

かぜのさまざまな症状は呼吸器のどこにウイルスが感染しているかに関係しています。例えば、鼻の粘膜で増殖すると、くしゃみ、鼻水、鼻づまりを引き起こします。同様にのどの粘膜の炎症はのどの痛み、気管支や肺の炎症は咳や痰を招きます。また、ウイルスに対する全身反応として、発熱や倦怠感、食欲不振などが現れます。

かぜが引き金になって余病が起これると高齢者や乳幼児、

慢性疾患がある人は重大な結果を招く場合があります。まさに「かぜは万病の元」といわれるとおりです。

●規則正しい食事と休息を

かぜの治療は安静にして体の回復力を高めるのが基本です。特に、熱があるときは、できるだけ休養をとるようにします。引き始めは温かくして入浴は控え、睡眠を十分に。室温は18〜20℃を保ち、加湿器で乾燥を防ぎます。

かぜの予防は食事・睡眠・仕事といった毎日の生活リズムをできるだけ規則正しく守ることが大切です。



家事の知恵

フライパンの焦げつきを落とすには

■鉄鍋・鉄フライパン＝鉄が熱で変形する性質を利用して、楽に焦げを落とすことができます。10分ほどからだし、冷たい水につけると自然に焦げがはがれてくるので、木べらなどでこすり落とします。水けをよくきって全体に薄く食用油を塗っておけばサビ予防になります。ただし、たまにしか使わない場合は油が酸化する可能性があるので注意しましょう。

■表面加工フライパン＝フライパンで塩を炒(い)ることで焦げ付きがはがしやすくなります。ただし、金属製のヘラやフライ返しなどは決して使わないようにしましょう。また強火で熱し続けるとコーティングの耐熱温度を超えて、こびりつきを防ぐフッ素樹脂の性能が損なわれるので気をつけましょう。



がんたん レシピ チャーハン



材料



【4人分】

- ・ハム……………6枚
- ・しいたけ……………4枚
- ・長ねぎ……………2/3本
- ・卵……………4個
- ・ご飯……………茶碗4杯分
- ・サラダ油…………… 大さじ4
- ・塩…………… 小さじ1
- ・こしょう……………適量
- ・しょうゆ……………少々
- ・ごま油……………少々

中華料理というより、すっかり日本の家庭料理の定番メニューとして好まれているチャーハン。中華料理店ほどの火力がない一般家庭でおいしくつくるためには、とにかくスピードとタイミングが勝負です。特に、パリリとしたご飯の食感をどう引き出すかが腕の見せ所。誰でも簡単に間違いなくできるプロ顔負けのポイントを交えてその技をご紹介します。

- ①材料はすべてみじん切りにする。
- ②煙が立たない程度にフライパンの余熱をしっかりと保っておく。
- ③フライパンが熱くなったらサラダ油を加え、卵だけ最初に炒める。ふんわりしたところで取り出しておき、他の具を順に炒める。ここでしっかり味つけしてしまうのが、おいしく仕上げるポイント。ご飯を加えてからだ全体に均一に味がつきづらい。
- ④ご飯を加えたら水分が飛ぶよう、木ベラで切るようにほぐす。フライパンを時々ゆすりながら炒める。パリリと仕上げるためには強火で一気に炒めるのがコツ。
- ⑤③の卵を最後に加え、ごま油をまわしかける。



【ワンポイント】チャーハンに使うご飯は、炊き立てだとベタついて炒めにくく、冷たいとほぐれにくい上にかたまりがち。理想は人肌くらいの温度。炊き立ての場合は冷まして。残りご飯の場合は電子レンジで温める。

ビューティー サロン



冬のファンデーション

うまく使えばメイクを引き立ててくれるのに、どうしてもくすれがちなファンデーション。くすれの原因は毛穴から出る皮脂と肌の乾燥です。ファンデーションは肌が油っぽくなるにくすれやすく、乾燥し始めるとノリが悪くなります。化粧持ちが悪いという人は、このどちらかが原因になっているはずです。

乾燥しやすい部分はファンデを塗る前に保湿系の化粧水や乳液でしっとり感を与えておきましょう。反対に油っぽい部分は収れん化粧水で毛穴を引き締めておくことが大切です。これらをしっかりやっていれば、くすれの原因である皮脂や乾燥が抑えられ、化粧持ちがとてもよくなります。



マナーの壺

訪問時の食事の断り方

すぐに帰るつもりで訪問したのに「夕食を用意しましたのでどうぞ一緒に」などと誘われることがあります。しかし、最初から夕食をいただく約束でなかった場合は断っても構いません。そのときには、理由をなるべく明快にするのがコツです。

「今日は主人が早く帰ってくるので」「子どもを迎えに行く時間ですので」「〇時からお稽古事がありますので」など、やむを得ないような事情のほうが相手も納得してくれるはず。このようなことを避けるためにも、訪問の時間は昼食が終わった2時ごろが適当です。特にその後には予定がある場合には、約束するときに「夕方前にはおいとまいります」「玄関先で失礼いたします」などとあらかじめ言うしておくのもよいでしょう。



社説よるんじい

年末に大掃除をしていたら、若い頃に買ったフィットネス道具が出てきました。引っ張ったり押ししたりして胸の筋肉を鍛える器具とかダンベルとか。

久しぶりにやってみると、すぐに息が上がってしまいます。子供に勧めてみましたが、全然食いついてきません。子供は携帯ゲームばかりして全然運動しないので、たまには一緒にサッカーでもやろうと、外に連れ出しましたが、これまた自分の方がすぐに息が上がってしまい、むしろ心臓が苦しいような…。

これはマズイ!と思って以前やっていたウォーキングを再開しました。

朝ちょっと早起きして、とうにか歳のせいか目が覚めるのは結構早いのです。ただ布団から出られないだけで…。そこを気合いで頑張ってみて近所を歩いてみると、風がとても冷たいですけど、気持ちいいです。

それで嫁さんにも勧めてみるのですが、これがまた全然運動しようとしません。子供には、運動しなさい!と、うるさく言うのにね。なんとか私も三日坊主にならないよう頑張ります。

季節のMEMO

追儺(ついな)

節分の日に「福は内、鬼は外」と言うて行う豆まきのことです。追儺というのは、昔宮中で行われていた儀式のことで、これが民間の行事となったものです。お寺や神社では、その年の干支にあたる男女から年男、年女を選び、参詣人に向かって派手やかな豆まき行事を行います。まかれた豆は、年の数だけ拾うと縁起がよいとされています。年男、年女に有名な人を招くことも多く、まかれる豆を両手や帽子などで受け止めようとする善男善女でにぎわいます。

● ひと言：

● 発行：有限会社〇〇〇

● 担当：〇山〇朗

● 住所：〒000-0000

〇〇県〇〇市〇〇〇-〇〇-〇〇

〇〇〇ビル

● TEL：000-000-0000

● FAX：000-000-0000

● URL：<http://>

● e-mail：zzz@zzzz

地元の皆さんと、笑顔が集うリフォーム情報誌

にこにこ通信

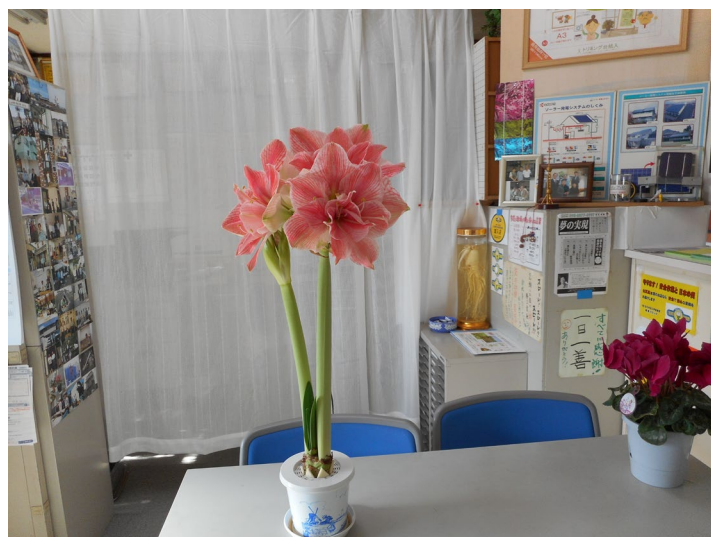


〒350-0204 埼玉県坂戸市紺屋346 刊-電話0120-761-555 2015年 2月 第11号



皆様、こんにちは。3年ぶりのご無沙汰となりました。2011年3月11日、東日本大震災が発生してから、もう4年が経過しようとしています。皆様におかれましては、お元気でしたでしょうか？社名を(株)マツザワに変更したお知らせをしたと同時に被災復旧の仕事が日常業務と重なりまして、「にこにこ通信」発行も長期的な休みとなってしまいました。誠に申し訳ありませんでした。去年 家内が買って来た「アマリリス」の花が、最近当社事務所に、綺麗な大輪を咲かせています。{左

の写真} この「アマリリス」の華の様に今年も明るい希望を胸に「にこにこ通信」2ヶ月に一度の季刊誌として復活いたします。どうぞ、皆様、よろしくお願い申し上げます。



皆様にうれしいご報告があります。昨年、当社のカatalogが完成しました。もうすでにご覧の皆様もいらっしゃいますが、コツコツと積み上げて参りました当社の工事写真や沿革・歴史もちょっぴり、掲載させていただきました。

私が四代目・4年前に長野から来た長男が5代目となります。会社も住宅リフォーム・太陽

光発電事業中心の会社(株)ベルサインと新築工事を重点とした会社(株)マツザワの2つに分けました。(当社ホームページを見て下さい)長男の聡も寒い中、毎日朝7時半前に出勤し、ドラムカンで火を焚き、社員を迎えています。社員全員が仕事に誇りと責任も持ち、日々活動しています。私も本当に嬉しく、感謝・感謝の気持ちです。{カATALOG:同封いたします}

今年も 全社員「平常心」を忘れずに、皆様に喜ばれるよう、毎日、明るく、歩んでいきます！

これからも、皆様の笑顔をたくさん、いただける様に、汗と知恵をかきつつ、社員一同、精進して参りますので、どうぞ よろしくお願い致します！！

それでは、「にこにこ通信」どうぞ気楽にお読み下さい。

「建築職人組合」埼玉西武支部 株式会社マツザワ

{左側が松澤・右側の方が建築職人組合 来生隆夫代表です}



本物、イギリス住宅・中軽井沢に完成（長野県・軽井沢町）

（英国の瓦を輸入・本格的イギリス住宅 素晴らしい屋根です！ K様邸）



本物、イギリス住宅・中軽井沢に完成（長野県・軽井沢町）

（英国の瓦を輸入・本格的イギリス住宅 素晴らしい屋根です！ K様邸）



坂戸市 M様邸 天然スレート仕様

大きな住宅でした♪



急勾配屋根：米沢氏も大活躍！！

(左側：聡 右側：米沢氏)

2014年 10月施工

会社行事・社員紹介コーナー

(平成27年 今年1月7日 社員と坂戸市・勝呂神社に初詣！)

ここに富士山が見えてま～す！



社員皆で初詣・安全祈願！



[2013年2月に入社しました

「米沢克真」氏です。]

長男・聡と同年で、工務店・大工さんや廻りの人達に好かれる人気者♪ 仕事熱心で、役職も千一つとなり、平板瓦屋根も一人で施工できるまでに「腕・技能」を挙げています。当社の強い・期待のスタッフで～す。

長女の 心音(ここね)ちゃんとの写真
去年 長男も生まれ、2児のパパです。

マナーの壺

訪問時の食事の断り方

すぐに帰るつもりで訪問したのに「夕食を用意しましたのでどうぞ一緒に」などと誘われることがあります。しかし、最初から夕食をいただく約束でなかった場合は断っても構いません。そのときには、理由をなるべく明快にするのがコツです。

「今日は主人が早く帰ってくるので」「子どもを迎えに行く時間ですので」「〇時からお稽古事がありますので」など、やむを得ないような事情のほうが相手も納得してくれるはず。このようなことを避けるためにも、訪問の時間は昼食が終わった2時ごろが適当です。特にその後には予定がある場合には、約束するときに「夕方前にはおいとまいたします」「玄関先で失礼いたします」などとあらかじめ言うしておくのもよいでしょう。



編集後記

東北大地震・大災害で皆様も大変だったと思いますし、まだまだ、落ち着かないで日々 苦勞を重ねている方々もたくさんいることと思います。そんな大変な時代の中、(株)マツザワ・(株)ベルサインも軌道に乗り、なんとか前進し、また「にこにこ通信」を発行できる環境となれた事、感無量です。この通信を作成するのも、パソコン操作を忘れて、四苦八苦しなから、やっと11号が完成しました。フ～！これからも感謝の気持ちを忘れずに、家族を大切に、明るい希望を胸に、爽やかに前進して参ります。

がんばる松澤社長への直通携帯は、
090-1815-2255

■建築職人組合 加盟 『埼玉西武支部』で活躍中。

- 発行：式会株式会社 マツザワ
- ◆株式会社 ベルサイン
- 担当：松澤勝司
- 住所：〒350-0204
埼玉県坂戸市紺屋346
- TEL：049-282-0813
- FAX：049-282-0815
- フリー電話：0120-761-555
- URL：http://www.matsuzawa-y.co.jp
- e-mail：matuzawa@matsuzawa-y.co.jp